

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ δια ζώσης ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗΣ**  
**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. ΜΕ ΤΙΣ Ε.Δ.Υ. ΣΤΙΣ**  
**19.3.2026 ώρα 11:15, στην «Κοβεντάρειο» Δημοτική**  
**Βιβλιοθήκη Κοζάνης (περιοχή γηπέδου)**

**Διαδικτυακά/προαιρετικά για εκπαιδευτικούς Σχολικών**  
**Μονάδων που δεν έχουν ΕΔΥ στον σύνδεσμο:**

<https://minedu-secondary.webex.com/meet/ankakale>

**Θέμα: «Επαγγελματική Εξουθένωση των Εκπαιδευτικών  
και Ψυχική Ανθεκτικότητα»**

11:15-11:30	Προσέλευση-Εγγραφές
Συντονισμός-Παρουσίαση : Αννούλα Κακαλέ, ΠΕ80/60, Προϊσταμένη του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Κοζάνης	
11:30-11:35	Καλωσόρισμα/Εναρξη
11:35-11:50	Χαιρετισμοί
11:50-12:00	<b>«Επαγγελματική Εξουθένωση»</b> Εισήγηση: Ευμορφία Σιλβιστοπούλου, ΠΕ23 ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Κοζάνης & Κυριάκος Κιουρτίδης, ΠΕ23 ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Κοζάνης
12:00-12:10	<b>«Καταστάσεις πρόκλησης άγχους στους εκπαιδευτικούς της Α/Βάθμιας Εκπαίδευσης: εμπειρική έρευνα»</b> Εισήγηση: Αθανάσιος Μαλέτσκος, Επόπτης Ποιότητας Α/θμιας Εκπαίδευσης Π.Ε. Κοζάνης

12:15-12:30	<p><b>«Νευροψυχολογικές επιπτώσεις της επαγγελματικής εξουθένωσης στους εκπαιδευτικούς»</b></p> <p>Εισήγηση: Αμαρυλλίς-Χρυσή Μαλεγιαννάκη, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας ΠΔΜ</p>
12:30-12:45	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
12:45-13:00	<p><b>«Η διεπιστημονική συλλειτουργία του εκπαιδευτικού προσωπικού στο σχολείο με έμφαση στο μαθητικό δυναμικό ως πορεία αμφίδρομης ψυχικής και επαγγελματικής ενδυνάμωσης»</b></p> <p>Εισήγηση: Όλγα Μούσιου Μυλωνά, Δ/ντρια Α/θμιας Εκπαίδευσης Φλώρινας</p>
13:00-13:20	<p><b>«Burn out/Team out. Το σύνδρομο του Άτλαντα»</b></p> <p>Εισήγηση: Dr. Κωνσταντίνος Αραπίδης, Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής</p>
13:20-13:50	Ερωτήσεις/Συζήτηση
13:50-14:00	Σύνοψη/Κλείσιμο Εργασιών